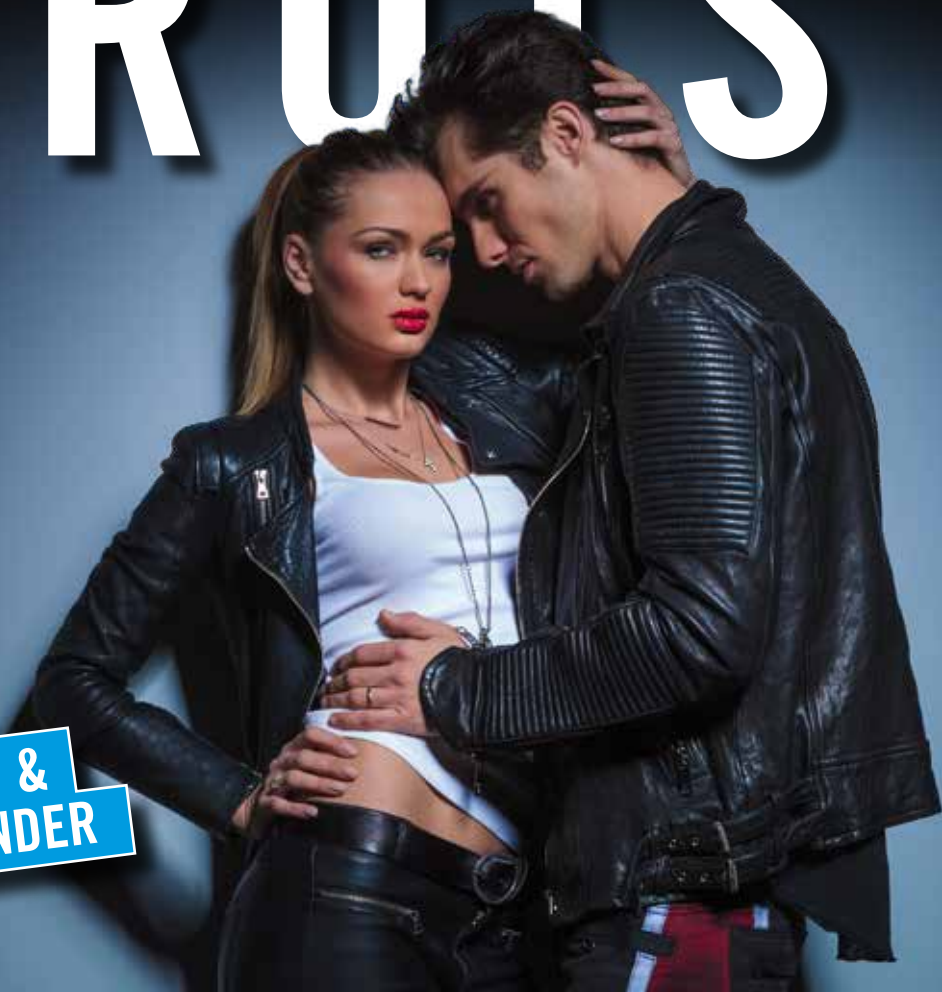


'S-HERTOGENBOSCH



NOVEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



GENIET &  
BEWONDER



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



# GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

## FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs  
€2999,-  
nu

**€2199,-**

  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

*Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.*

## FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs €3299,-  
nu

**€2499,-**

*Ook beschikbaar  
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.928 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-  
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw elektrische fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





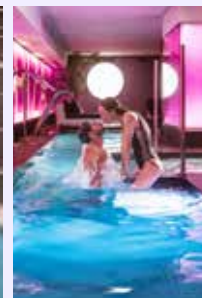
HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



## COLOFON

### UITGEVER

NL Bruist B.V.

### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

### VORMGEVING

NL Bruist - Frans Pijnenburg

### THEMATEKSTEN

NL Bruist

### TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

### EINDREDACTIE

Maaik van Helmond

### CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340  
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

### ADVERTEREN?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel Marcel Bossers  
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op  
f 's-Hertogenboschbruist  
nederlandbruist

## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers 06 34590975  
076 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers 06 42720554  
076 7115340 of scan de QR-code.



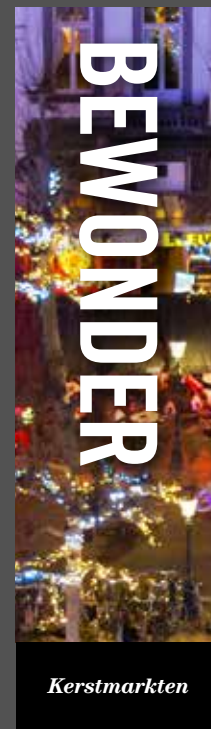
**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*Kerstinspiratie*

16



*Kerstmarkten*

68



*Een verrassende  
agenda*

72



*Altijd wat  
te winnen*

98



# *Bruisende lezer,*

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stooftopjes en versgebakken appeltaart.

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze novembereditie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

E





# Glow Hair Studio laat je stralen

Een bezoek aan Glow Hair Studio is een beleving. Wij vinden het belangrijk dat je een moment hebt voor jezelf. Een persoonlijk adviesgesprek is voor ons de basis, zo kunnen wij een look creëren die het beste bij jou past.

Wij verwelkomen je graag bij Glow Hair Studio in Den Bosch!

Plan een afspraak:



Vughterstraat 72, Den Bosch  
06-83607768 | info@glowhairstudio.nl  
[www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



Lisa de Groot & Welmoed Ponten

Toen Lisa de Groot en Welmoed Ponten de kans kregen om de kapsalon waar zij werkten over te nemen, grepen ze die met beide handen aan. Nu, twee jaar later, heeft Glow Hair Studio een vaste klantenkring opgebouwd. Het team is inmiddels uitgebreid met een nieuwe haarstylist die er net als haar collega's naar streeft om het beste uit jouw haar te halen.

“We verhuren stoelen aan zelfstandige haarstylisten die de visie delen waar wij voor staan”, vertellen Lisa en Welmoed. “We vinden het belangrijk om de tijd te nemen voor een persoonlijk adviesgesprek. We hebben de juiste kennis in huis qua techniek, maar ook qua trends zodat we jou kunnen helpen om de beste keuze te maken als het gaat om jouw coupe. Goede relaties zorgen voor hoge kwaliteit. We houden van onze klanten en streven naar een persoonlijke behandeling op maat.”

## Kleuren als specialisatie

Kleuren (waaronder ook highlights/balayage) is de specialisatie van Glow Hair Studio. Welmoed: “Veel klanten komen daarvoor speciaal naar onze salon. We volgen regelmatig cursussen en trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste trends en verschillende vaardigheden.”



GLOED MOOI HAAR

SINDS 2022



## Kwaliteit van het haar voorop

“Diverse treatments, waaronder een keratine treatment, behoren eveneens tot de mogelijkheden”, vult Lisa aan. “Gezond en kwalitatief goed haar staat voor ons voorop. Om die reden gebruiken we de milde, natuurlijke producten van Kevin. Murphy en The Insiders. We geven mensen bovendien een eerlijk advies over hoe ze thuis het beste hun haar kunnen verzorgen.”

## Een momentje voor jezelf

De gezellige, huiselijke sfeer is kenmerkend voor Glow Hair Studio, zo benadrukken beide dames. “We bieden je een relaxed momentje voor jezelf, het gaat om de beleving.”

## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch  
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

[www.anicura.nl/maaspoort](http://www.anicura.nl/maaspoort)

# Vuurwerkangst bij uw huisdier

Vuurwerkangst is een veelvoorkomend probleem bij huisdieren, vooral rond feestdagen zoals oud en nieuw. Het harde geluid en de onverwachte knallen kunnen ervoor zorgen dat dieren schrikken, angstig worden of zelfs in paniek raken. Deze angst kan zich uiten in verschillende gedragingen, zoals trillen, blaffen, verstoppert of proberen te ontsnappen.

Als eigenaar kunt u verschillende maatregelen nemen om uw huisdier te helpen. Het is belangrijk om een veilige, rustige plek in huis te creëren waar het dier zich kan terugtrekken. Ook kunnen kalmerende middelen, zoals speciale feromonen of voedingssupplementen, verlichting bieden. Verder kan het afspelen van rustgevend muziek of het afsluiten van ramen en deuren helpen om het geluid van het vuurwerk te dempen.

Het trainen van huisdieren om langzaam te wennen aan harde geluiden kan op de lange termijn ook effectief zijn. Dit vereist echter geduld en moet geleidelijk worden opgebouwd. Door tijdig te handelen en de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen, kun u het stressniveau van uw huisdier aanzienlijk verminderen tijdens vuurwerkseizoenen.



**Heeft u een vraag over vuurwerkangst bij uw huisdier of twijfelt u of maatregelen nodig zijn? Neem vooral contact met ons op. Wij helpen u graag!**

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*

Scan de QR-code en maak online uw afspraak







A

## *Kerstinspiratie*

Amuses spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, want elk land heeft zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kerstamuses divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

**Nederland** Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenjam. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

**België** In België weerspiegelen kerstamuses het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn minigarnalenkroketten met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witlof met ham en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verfijnd met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als

zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

**Spanje** In Spanje worden kerstamuses vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populaire warme amuse die indruk maakt. Voor de zoetekauw zijn minichurros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

Deze kerstamuses uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel; van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij zijn smaak en zorgen ze voor een smakvolle start van een gezellig kerstfeest.





**NOBLE KITCHEN** Via onze gezellige Bar & Brasserie Bernardus Café wordt u welkom geheten in het met een Michelinster bekroonde restaurant Noble Kitchen. We laten u graag genieten van onze heerlijke gerechten met Aziatische invloeden en mooie wijnen. Noble Kitchen is meer dan een restaurant alleen. Onder één dak hebben we 4 multifunctionele meeting rooms en Bernardus Café, onze Bar & Brasserie met panoramisch uitzicht over de Bernardus golfbaan. Hier vindt u heerlijke en eerlijke gerechten op onze kleine kaart.

Noble Kitchen | Deutersestraat 39B, Cromvoirt  
+31 73 203 48 88 | [www.noblekitchen.nl](http://www.noblekitchen.nl)



**RESTAURANT HOFSTEDE DE BLAAK** Rijksmonument landhuis 'de blaak' is een authentiek engels landhuis met een pachtboerderij en dateert in zijn huidige vorm van 1907. Onze keuken bestaat uit de klassieke franse basis met deels vernieuwde eigen creaties, allen volgens dezelfde toewijding en met grootst mogelijke zorg bereid. Dit slechts met één doel; om uw smaak papillen te verwennen. **Dussenpad 1-3, Tilburg** (013) 463 88 99 | [www.hofstededeblaak.nl](http://www.hofstededeblaak.nl)

**RESTAURANT FABULEUX** Wij koken met de seizoenen mee, maken alles zelf en presenteren om de 7 weken een nieuw menu. Wil je even lunchen of uitgebreid dineren? Een avond uit met z'n tweeën, met vrienden en vriendinnen of met een groot gezelschap in exclusief onze privé ruimte? Veel is mogelijk bij Fabuleux. Wij ontvangen je graag. **Verwersstraat 23, 's-Hertogenbosch** | 073-7410011 | [www.restaurantfabuleux.nl](http://www.restaurantfabuleux.nl)



## BRUIST

### Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)  
of bel Lorenzo Bossers  
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.nederlandbruist.nl/adverteren](http://www.nederlandbruist.nl/adverteren)



**POLLEVIE** Wij hopen u te kunnen verrassen met bijzondere groentecreaties en fantastische wijn-spijs-combinaties. Groenten vormen onze grootste inspiratiebron. Hoewel we niet uitsluitend vegetarisch koken, zijn groenten, fruit en andere plantaardige ingrediënten altijd nadrukkelijk aanwezig. We worden daarin niet alleen gedreven door urgentie, maar ook door nieuwsgierigheid. De enorme variatie in plantaardige ingrediënten en hun bereidingstechnieken bieden een eindeloze verscheidenheid aan smaken en structuren voor verrassende en eigentijdse gerechten!

Hofvijver 2b, 's-Hertogenbosch | 073 518 4646  
[www.pollevie.nl](http://www.pollevie.nl)





# NIEUW CONCEPT op een vertrouwde locatie

Al twintig jaar een begrip in de regio: JAN Bistobar, dat voorheen bekendstond als De Luwte, met sinds vorig jaar een compleet nieuw concept. “Bij ons kom je sindsdien niet meer voor een standaard voor-, hoofd- en nagerecht, maar voor gerechten in voorgerechtporties,” aldus eigenaresse Manon van Neijenhof. “Zo kun je veel meer proeven en het is ook nog eens leuk om met je gezelschap te delen.”

De locatie van JAN Bistobar, een voormalige kloosterboerderij uit 1440 in het centrum van Waalwijk, is al uniek op zich, maar het nieuwe concept doet hier zelfs nog een schepje bovenop. “De reacties van onze gasten zijn dan ook uitsluitend positief; zowel van de vaste gasten die hier al veel langer komen als van de mensen die voor het eerst bij ons komen eten. Iedereen is meer dan positief verrast en geniet van de complete setting, het heerlijke eten en de bijzonder gastvrije service van het team.”

Het serveren van de eerdergenoemde kleinere porties heeft volgens Manon alleen maar voordelen. “Zo kunnen gasten niet alleen meer proeven, maar de mogelijkheid tot ‘shared dining’ maakt het vaak ook extra gezellig aan tafel, terwijl iedereen zelf kan bepalen hoeveel ze eten en dus ook hoeveel ze daaraan kwijt zijn. Een concept dat bijzonder in de smaak valt bij jongere gasten, maar ook bij onze oudere gasten die

vaak sowieso liever wat kleinere porties geserveerd krijgen. En heeft iemand desondanks toch behoefte aan een wat grotere portie, dan is op de kaart te vinden welke gerechten ook gewoon in het formaat van een hoofdgerecht te bestellen zijn. Maar wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles in eigen keuken wordt bereid met dagverse ingrediënten van de hoogst mogelijke kwaliteit.”

Heb je dus wel zin in een lekker en gezellig avondje uit op een unieke locatie in Waalwijk?

Reserveer dan nu een tafeltje bij JAN Bistobar en laat je verrassen.



DE REACTIES  
VAN ONZE  
GASTEN ZIJN  
HEEL ERG POSTIEF



Vier Sinterklaas met...

# Heerlijke lekkernijen van De Koekenbakker!

De feestelijke Sinterklaastijd is weer aangebroken, en dat betekent genieten van speculaas, chocoladeletters en strooigoed! Bij De Koekenbakker hebben we alles wat je nodig hebt om deze tijd extra zoet te maken.

Onze ambachtelijke lekkernijen, gemaakt van de beste ingrediënten, zijn perfect om uit te delen of om jezelf mee te verwennen.

Ook voor bedrijven is Sinterklaas dé gelegenheid om klanten en medewerkers in het zonnetje te zetten. Denk aan een smakelijk relatiegeschenk, gevuld met authentieke Sinterklaasproducten zoals onze bekende speculaas en ambachtelijke chocolade. Een origineel cadeau dat zeker in de smaak valt!

**Bestel nu bij De Koekenbakker en maak dit Sinterklaasfeest onvergetelijk voor iedereen!**



DE  
KOEKEN  
BAKKER

Lennisheuvel 57, Boxtel  
0411-212423

[www.dekoekenbakker.com](http://www.dekoekenbakker.com)





# Dina Art Photo wordt **Atelier DAP**

Al sinds haar vijftiende is Dina Furrer bezig met fotograferen. In eerste instantie als hobby, maar na het volgen van een fotografieopleiding ging ze aan de slag als professioneel fotograaf. Daarbij hield ze zich hoofdzakelijk bezig met reportages. Gaandeweg verschoof haar focus naar kunstfotografie. Dit resulteerde vijf jaar geleden in de opening van haar eigen studio aan het Ketelhavenplein. Onlangs verhuisde ze naar de Ketelhavenstraat. Onder de noemer Atelier DAP verkoopt ze in haar atelierwinkel niet alleen haar eigen werk, maar vanaf januari 2025 ook kunstwerken van andere kunstenaars.

“Ik maak stilleven”, vertelt Dina. “Bloemen spelen hierin de hoofdrol, maar ook landschappen komen er in voor.” Ze laat zich vooral inspireren door de natuur. “Het begint met een idee, waar ik vervolgens verschillende beelden bij maak en zoek. Daar laat ik achter mijn computer vervolgens al mijn creativiteit op los om het beeld te creëren dat ik voor ogen heb. Op die manier ontstaat een fotografisch kunstwerk.”

## Oog voor de schoonheid van de natuur

Dina wil je met haar werk uitdagen om goed te kijken. “Wat zie je nu eigenlijk precies? Sommige van mijn kunstwerken zijn net zoekplaatjes. Iedereen ziet iets anders. In het dagelijks leven staan we wat mij betreft te weinig stil bij de natuur om ons heen. Ik hoop dat mensen zich mede dankzij mijn werk wat bewuster worden van de schoonheid ervan. Maar het is ook gewoon superleuk om te doen.”

## Bijzondere en exclusieve cadeaus

In haar nieuwe atelierwinkel verkoopt Dina haar fantasierijke kunstwerken. In een kleine oplage van acht tot tien stuks, om uniciteit te waarborgen. “Daarnaast ga ik vanaf januari kleine kunstwerken, van keramiek tot beeldhouwwerk, verkopen die leuk zijn om cadeau te geven aan iemand. Bijzondere items die je niet snel ergens anders zult vinden. Ondertussen ben ik ook bezig met een project met een schilderes, waarvan de resultaten in 2025 worden gepresenteerd. Ik zit dus zeker niet stil!”

**Atelier DAP is momenteel geopend op woensdag en donderdag van 12.00 tot 16.00 uur.**

Zie [www.dinafurrer.nl](http://www.dinafurrer.nl), Facebook en Instagram voor de actuele openingstijden.

‘OOK DIT IS KUNST,  
IK SCHILDER  
GEWOON MET  
PHOTOSHOP’





# HEB JE HET NIEUWS AL GEHOORD?

Onlangs is Dina Art photo verhuisd naar de Ketelhavenstraat 163. Onder de noemer **Atelier DAP** verkoopt ze in haar atelierwinkel niet alleen haar eigen werk, maar vanaf nu ook kunstwerken van andere kunstenaars, onder andere van Mala Ramcharan, Marian Daems en diverse andere kunstenaars. De deuren zijn geopend op de woensdag en donderdagmiddag van 12.00 tot 16.00 uur.

## Landelijk Atelier weekend / Aftrap

Als aftrap heeft Dina gekozen de heropening te laten plaatsvinden tegelijk met het Landelijk Atelier weekend. De deuren zijn dan extra geopend op 9 en 10 november van 11.00 tot 17.00 uur. Loop gerust binnen om de kunstwerken te bewonderen, onder genot van een drankje en wat lekkers.

## Aansluitend is er de Kerstmarkt op 13-14-15 december Ook dan zijn de deuren extra geopend:

van 17.00 tot 21.00 uur & 14 december van 15.00 tot 21.00 uur:

- Bewonder en geniet van de kunstwerken onder het genot van een hapje en een drankje.
- Fototocht over de kerstmarkt, start vanuit het atelier (geen specifieke tijd). Haal je startformulier bij Atelier DAP, Ketelhavenstraat 163, naast de dierenarts aan de buitenzijde, en win een prijs!

## 15 december geopend van 15.00 tot 21.00 uur:

- Bewonder tussen 15.00 en 19.00 uur de sieradenkunst van Brech [www.brech.nl](http://www.brech.nl).
- Bewonder en geniet van de kunstwerken onder het genot van een hapje en een drankje.
- Fototocht over de kerstmarkt, start vanuit het atelier (geen specifieke tijd). Haal je start formulier bij atelier DAP Ketelhavenstraat 163, naast de dierenarts aan de buitenzijde, en win een prijs!







### Loslaten van beperkende overtuigingen: Hoe het leven vrijer en beter wordt

Overtuigingen en belemmerende gedachten ontstaan vaak door opvoeding, ervaringen en wat we van anderen hebben geleerd. Hoewel ze ons soms bescherming bieden, kunnen ze ons ook beperken en tegenhouden om vrij te leven. Het loslaten van deze gedachten kan een grote impact hebben op hoe we ons voelen en functioneren.

#### Bob: De angst om te falen

Bob dacht altijd dat hij moest presteren om gewaardeerd te worden. Deze overtuiging leidde tot stress en een gevoel van nooit goed genoeg zijn. Toen hij leerde om zijn perfectionisme los te laten, kreeg hij meer zelfvertrouwen. Nu durft hij fouten te maken en nieuwe dingen uit te proberen zonder angst voor afwijzing.

#### Corinne: De drang om iedereen tevreden te houden

Corinne voelde zich verantwoordelijk voor het geluk van anderen en stelde haar eigen behoeften altijd op de achtergrond. Toen ze leerde "nee" te zeggen en meer tijd voor

zichzelf te nemen, verbeterden haar relaties en kreeg ze meer energie voor wat écht belangrijk voor haar was.

#### Dirhan: De beperking van zijn achtergrond

Dirhan groeide op met het idee dat zijn achtergrond hem zou beperken in zijn carrière. Door begeleiding ontdekte hij dat hij zijn eigen pad kan bepalen. Hij doorbrak zijn overtuigingen en maakte ruimte voor nieuwe kansen, waaronder een promotie op zijn werk.

“

### Een vrijer en gelukkiger leven begint bij het CvO!

De verhalen van Bob, Corinne en Dirhan laten zien hoeveel vrijheid en groei er te vinden is als je belemmerende overtuigingen loslaat en/of omzet naar helpende overtuigingen, dan kunnen ze je bijstaan bij het realiseren van je bedoelingen. Je hoeft niet vast te zitten in oude patronen – door los te laten, maak je ruimte voor een vrijer en gelukkiger leven.

Wil jij ook leren hoe je beperkende gedachten kunt doorbreken? Onze opleidingen, coaching en de ont-wikkelmix helpen je om mentaal in shape te zijn. Ontdek alles over ons aanbod op [www.centrumvooront-wikkeling.nl/aanbod](http://www.centrumvooront-wikkeling.nl/aanbod).

# hey jij! ja, jij ja!

**kom zaterdag  
9 november naar  
onze open dag!**

Wil jij meer rust en vrijheid ervaren? Meer balans, geestelijk fit en veerkrachtig zijn? Kom dan vrijblijvend kennismaken met het CvO en doe mee aan onze workshops!

#### Ronde 1 (10.00-11.30)

2 workshops naar keuze  
NLP - klankschalen - meditatie- yoga

#### Ronde 2 (11.30-13.00)

2 workshops naar keuze  
hNLP - systemisch werk - visualisatie

Adres: Jacob Catsstraat 23  
Parkeren: Brederostraat of  
v/d Veldekade

Wil jij:

- jezelf en anderen beter leren begrijpen?
- beter met een conflict om kunnen gaan?
- stress op het werk leren verminderen?
- patronen leren doorbreken?
- meer zelfvertrouwen hebben?
- gemakkelijker doelen behalen?
- het meeste uit een samenwerking halen?

## zin om te ont-wikkelen?

Dan zijn onze trainingen iets voor jou!  
Ontdek ons ruime aanbod zoals:  
Leiderschap in balans, Vrouwelijk leiderschap, Onbevreesd leiderschap, De kracht van samen en alleen & Systemisch werken in organisaties.

Scan de QR en ontvang van ons een link voor het informatiemoment of app ons op: 06 123 510 13



# Wil jij je graag mooi voelen?

vollebergh  
kappers

## MAAK SNEL EEN AFSPRAAK BIJ VOLLEBERGH KAPPERS

**Wij, Vollebergh Kappers, hebben maar een missie:  
mensen mooier maken.**

Dat betekent dat het om jou draait. Wij weten hoe belangrijk jij bent en hoe goed jij je voelt als je in onze kappersstoel hebt gezeten. Bij ons draait het om heerlijk verwend worden. Met een ontspannende hoofdmassage, luxe koffie of thee. **Kortom een moment van rust. Me-time.**

In onze toonaangevende kapsalon voor mannen en vrouwen in hartje Den Bosch hebben we aandacht voor jou.

Onze kappers werken met **hoogwaardige kwaliteitsproducten.**

Als experts blijven we door trainingen van de laatste ontwikkelingen op de hoogte. **Onze specialiteit? Kleur- en kniptechnieken, haarverdickening en haarverlenging.**

Als je uiterlijke verzorging belangrijk vindt en je je graag goed wilt voelen, **maak dan snel een afspraak.**

**We staan voor je klaar om jou de beste versie van jezelf te laten zien.**



Mooi haar begint met goede verzorging. Daarom **werken wij met hoogwaardige haarproducten.** Doordat wij met verschillende merken werken is er voor iedereen wel een passend haarproduct. Wij vinden gezond haar en een goede kwaliteit erg belangrijk en dankzij deze haarproducten is dat mogelijk.



### BEHANDELINGEN

- Wassen knippen drogen
- Wassen knippen finish
- Wassen knippen fohnen
- Wassen fohnen
  
- Kleuren
- Highlights
- Toner
  
- Olaplex herstelbehandeling
- Authentic beauty concept treatment
- Luxe wasmassage
  
- Opsteken
  
- Extensions

MAAK NU EEN AFSPRAAK BIJ  
VOLLEBERGH KAPPERS VIA  
073-6136458 OF VIA DE  
VOLLEBERGH KAPPERS-APP



**VOLLEBERGH KAPPERS**

BREDE HAVEN 8, 'S HERTOGENBOSCH

073-6136458

INFO@VOLLEBERGHKAPPERS.NL

**WWW.VOLLEBERGHKAPPERS.NL**





Een scheiding is vaak emotioneel en conflictvol. De mediator van Convenu helpt u om het echtscheidingsproces samen constructief te doorlopen.

Als mediator bevorder ik communicatie, wat leidt tot duurzame afspraken en verbeterde relaties na een scheiding. Mediation verhoogt de tevredenheid, bevordert naleving van afspraken, helpt toekomstige conflicten te managen en vermindert juridische kosten.

**MEDIATION OOK AAN HUIS**

” Zonder mediation waren wij hier nooit uitgekomen. Diane zorgde voor de structuur in het proces en nam ons daar stap voor stap mee doorheen... Dank je wel Diane! ANONIEM ”

**Afspraken** waar u beiden mee verder kunt



“Ik ben Diane van Heeswijk, MfN-registermediator bij Convenu. Ik help aanstaande ex-partners om op een respectvolle manier de scheiding te regelen. Ik sta hierbij voor **professionaliteit, maatwerk** en **menselijkheid.**”



**GESUBSIDIEERDE RECHTSBIJSTAND**

Scan de QR-code voor meer informatie



**Gratis informatie-gesprek**  
Kijk op de website

**Locaties:**  
Beerseweg 11, Oirschot  
Petrus Dondersplein 8-D, Sint-Michielsgestel  
073 7470 059 | info@convenu.nl  
[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



## High end echografie

Bij de Eerstelijnskliniek in St. Michielsgestel bieden wij hoogwaardige echografie, volledig vergoed door uw zorgverzekeraar mits er sprake is van een medische indicatie. Onze geavanceerde apparatuur en deskundige specialisten zorgen voor nauwkeurige en snelle diagnostiek, al binnen één week na uw afspraak. Dit betekent dat u snel duidelijkheid heeft over uw gezondheid, zonder lange wachttijden.

Echografie is een veilig, pijnloos en effectief onderzoek waarmee we diverse medische aandoeningen snel kunnen opsporen, variërend van buikklachten tot gewrichtsproblemen. Dankzij onze efficiënte werkwijze bent u verzekerd van zorg op topniveau, dicht bij huis.

Onze kliniek staat voor persoonlijke aandacht en maatwerk in diagnostiek, zodat u snel verder geholpen wordt in uw behandeltraject. Heeft uw huisarts of specialist u doorverwezen voor een echo? Maak direct een afspraak, bel 073-5512239 en ervaar onze snelle service en zorg op hoog niveau.

**Eerstelijnskliniek St. Michielsgestel – voor snelle en betrouwbare zorg!**



## PERSOONLIJKE AANDACHT EN ZORG VAN HOGE KWALITEIT

## Bovenooglidcorrectie



Bij de Eerstelijnskliniek in St. Michielsgestel kunt u terecht voor een professionele bovenooglidcorrectie uitgevoerd door onze ervaren arts, Dr. Hilde van Genugten. Als huisarts gespecialiseerd in deze ingreep is zij opgeleid door Dr. Reinier van Twist, een gerenommeerd plastisch chirurg n.p..

Tijdens een gratis intakegesprek zal Dr. Van Genugten u volledig informeren over de mogelijkheden van de ingreep, zodat u precies weet wat u kunt verwachten. Zij neemt de tijd om de procedure stap voor stap met u door te nemen en al uw vragen te beantwoorden.

Een bovenooglidcorrectie kan uw uiterlijk verfrissen en een vermoeide blik verhelpen. Wilt u meer weten? Scan de QR-code voor meer informatie of bel 073-5512239 voor een gratis intake. De kosten voor een correctie van beide bovenoogleden bedragen slechts € 650,-

**Kies de Eerstelijnskliniek St. Michielsgestel – voor een stralende blik!**



Vrijblijvend een afspraak maken?







GET INSPIRED BY  
UNIQUE THE LABEL



# NEW ARRIVALS BY RED EXCLUSIVE!

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken?  
Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je hiervoor aan het juiste adres.

Maak kennis met het merk Unique the label. A brand verkrijgbaar bij Red Exclusive! Unique the Label is uniek, vrouwelijk en fashionable. De designs zijn verrijkt met de mooiste stoffen en prachtige details. Van satijn en pailletten tot aan metallic details. Unieke designs die de vrouwelijke vormen accentueren en die de sexiness van jouw babe naar buiten brengt! Unique the Label heeft het allemaal, voor iedereen. Perfect voor een speciaal of fashionable evenement!



Scan de QR-code en bekijk de gehele collectie online of kom langs in de winkel

CONFIRM DSQUARED2 FIFTH HOUSE GUESS ICEBERG  
JOSH V Justcavalli LIU-JO Moschino  
NIKKIE QUOTRELL RECHESSE STEVE MADDEN VERSACE JEANS COUTURE

# RED EXCLUSIVE

✔ Gratis verzending vanaf € 79,95    ✔ Voor 16.00 uur besteld, morgen geleverd    ✔ Shop now, pay later

Harry Coppensstraat 5, 5241 BE Rosmalen | 06-43945974 | Eigenaar: Fem van den Brand | [www.red-exclusive.nl](http://www.red-exclusive.nl)





Compressiekousen zijn de ideale keuze voor sporters die meer energie en uithoudingsvermogen willen. Door de stimulatie van de bloedsomloop krijgen je spieren meer zuurstof en voedingsstoffen, wat je prestaties verhoogt. Tegelijkertijd zorgen ze voor verbeterde stabilisatie van gewrichten en een snellere afvoer van afvalstoffen, wat het herstel versnelt. Dankzij de anatomische pasvorm voorkom je blaren, terwijl de warmte- en vochtregulatie zorgt voor een optimaal klimaat rond je voeten. Met compressiekousen loop je comfortabeler, langer en herstelt je lichaam sneller na elke training.



### CEP – Griptech Compression Socks

Wil je je kracht optimaal benutten op het sportveld? De Griptech Socks zijn je perfecte teamgenoot. Met flexibele SMARTGRIPs bieden ze maximale controle en voorkomen ze schuiven in de schoen. Medi compressie stabiliseert, vermindert blessurerisico en versnelt herstel. Speel comfortabel en blessurevrij op topniveau met Griptech Socks.

€ 59.95



### CEP – Nighttech Compression Socks

Goed nieuws voor lopers die niet door het donker willen worden afgeremd: de nieuwe Nighttech Socks met kleurrijke reflecterende dots zorgen dat je optimaal zichtbaar bent. Dankzij medi compressie loop je stabiel, blaarvrij en met maximale power. Duister of spierpijn? Niets houdt je nog tegen. Keep on running!

€ 54.95



# Voorkom blessures



### CEP – Run Compression Socks 3.0

De Run Socks 3.0 bieden doelgerichte medi compressie voor betere coördinatie, minder spierpijn en snellere regeneratie. Met een verbeterd compressieprofiel stimuleren ze optimale voeding van je benen. Dankzij het ademende materiaal, de perfecte pasvorm en de stabilisatie van enkel en voet loop je comfortabel en blaarvrij op elk terrein. Geen doel is te ver!

€ 54.95



### Vadret – voetcare poeder

Vadret voet poeder biedt een totaaloplossing tegen zweetvoeten, bacteriën en schimmels, waaronder voetschimmel. Het werkt ontsmettend en zorgt binnen 5-8 dagen voor droge, geurloze voeten. De langdurige werking houdt je tot zes maanden klachtenvrij. Bij terugkerende symptomen kun je de behandeling eenvoudig herhalen voor blijvende frisheid.

€ 9.95



Wil je het volledige assortiment bekijken?  
Scan de QR-code of kijk op [www.huidzonderlijk.nl](http://www.huidzonderlijk.nl)



Ben jij al

Winterproof?

De Art fashion  
collectie winter 2024.  
Nu verkrijgbaar bij  
Boetiek24 in Heesch

Neem voor inspiratie  
alvast een kijkje  
op onze site  
[www.boetiek24.nl](http://www.boetiek24.nl)

Schoonstraat 24, Heesch  
0412-450440  
[www.boetiek24.nl](http://www.boetiek24.nl)



boetiek24

Voor mannen die hun *zichtbare successen*  
willen *versterken* vanuit *innerlijke kracht*.

KOM ERACHTER WAAROM JE DOET  
ZOALS JE DOET IN SLECHTS 4 WEKEN.

Bij Full Flow krijg je geen zweverige oplossingen of eindeloos gepraat. Het traject biedt een praktische en directe aanpak om boosheid, frustraties, eenzaamheid of ongewenst gedrag, zoals verleidingen, te erkennen en aan te pakken via een-op-een sessies. Door beter te begrijpen zoals je je voelt zoals je voelt en denkt zoals je denkt, ontstaat er innerlijke rust, ruimte en begrip, zowel voor jezelf als voor anderen.

Zodat je beter begrijpt waarom je je voelt zoals je voelt en waarom je denkt zoals je denkt.

#### DAARDOOR

- Blijf je gecontroleerd en rustig in situaties waarin normaal gesproken je emoties de controle overnemen.
- Kun je overtuigend en weloverwogen je grenzen aangeven en de consequenties dragen.
- Kun je je verleden accepteren, belemmerende overtuigingen loslaten en zijn wie je in je kern al bent.
- Ga je opener en eerlijker communiceren met de mensen om je heen, waardoor je relaties – van je kinderen tot je ouders, van je partner tot collega's – verbeteren.



Scan QR-code en maak  
direct een afspraak



”

“Ik voelde me vaak eenzaam en het leek soms alsof niemand echt begreep wat ik doormaakte in mijn rol als leider en man. Na enkele sessies bij Full Flow heb ik het eigenaarschap over mijn leven en ervaringen herwonnen, waardoor ik me zowel emotioneel als fysiek krachtiger voel.”

Sint Jorisstraat 11 - 06 35 31 57 68 -  
5211 HA 's-Hertogenbosch



# VOOR EEN PRAKTISCHE SCHUIFDEURKAST OP MAAT



BEZOEK DE  
SHOWROOM  
VOOR EEN  
GRATIS  
ONTWERP



Bij Hamers@Home Kastenbouwers ontwerpen we **een kast op jouw maat**, afgestemd op je **persoonlijke wensen** en ruimte. Wij zorgen voor een vlekkeloze **levering aan huis** en een **vakkundige montage**. Zo garanderen wij dat je optimaal kunt genieten zonder zorgen.



CHRIS WIERMANS

Meer weten?  
Scan de QR-code!



Ringbaan-Zuid 372, Tilburg  
013 4627420  
info@hamerstilburg.nl  
www.hamerstilburg.nl



# Een kind wil gehoord en gezien worden



Workshop  
Chocolade letter maken  
Kindermassage Best  
&  
Bakkerij Royal- Den Bosch

Zondag  
24 november  
13:00 tot 16:30 uur

inclusief  
Kindermeditatie  
Yoga  
&  
klankschalenreis

Boek je tickets  
Kindermassagebest.nl  
boek direct via  
Hipsy.nl workshop  
chocoladeletters



06 - 23 32 81 70  
service@kindermassagebest.nl  
© kim\_kindermassagebest  
www.kindermassagebest.nl

Meld je aan voor deze leuke, bijzondere, creatieve en ontspannende workshops bij Kindermassage Best

## Workshop chocoladeletters & kindermeditatie met klankschalen

📅 Zondag 24 november 2024 van 13:00 tot 16:30  
📍 Bakkerij Royal, Visstraat 44, 5211 DN 's-Hertogenbosch, Nederland

Geniet van een middag ontspanning en creativiteit. Samen een heerlijke chocoladeletter maken.

Geniet en ontspan bij de klankschalen reis. Laat je verrassen door al het moois dat onze natuur te bieden heeft.

**Genieten en ontspannen met je kind.** Start:  
• 13:00 in Den Bosch met een stadswandeling  
• 14:00 tot 16:00 workshop max. deelnemers  
• workshop voor maximaal 5 ouders en 5 kinderen van 5 tot 12 jaar.



*Ontspannen in verbinding met jezelf en je kind, ik help je vanuit intuïtie zodat je samen vrij en vol plezier van het leven en de natuur om je heen geniet.*

## Droomreis en beauty workshop

Kom samen met je kind genieten en ontspannen op deze unieke locatie. Samen maken jullie een droomreis naar jouw mooiste vakantiebestemming. We landen op het beauty eiland waar voor jullie een oase van rust gecreëerd is. Ga samen in verbinding tijdens de creatieve beauty workshop. Na deze ontspannen reis staat er een heerlijke lunch voor ons klaar.

Daarna gaan we samen verbinden met massage en yoga. We sluiten de dag af met een bubbel en proosten op het nieuwe jaar.

Het mooiste 🎁 dat je je kindje kan geven is jouw tijd en aandacht om samen mooie herinneringen vast te leggen

Capture the Best Moments!

De beste momenten zijn 1 op 1 samen zijn met je kind.



Ready for take off Droomvlucht naar jouw beauty eiland

📅 Vrijdag 03 januari 2025 van 10:00 tot 15:00  
📍 Kaeve Cars, Industrielaan 11, 5405 AA Uden, Nederland

**Vrijdag 3 januari van 10:00 tot 15:00**

**Prijs per duo: €222,- Ouder & kind vanaf 6 jaar**

Samen genieten en ontspannen. Maak een droomreis, naar jouw mooiste vakantie bestemming. Een oase van rust en verbinding tijdens de creatieve beauty workshop. Een heerlijke lunch staat voor ons klaar. Daarna samen verbinden met massage en yoga. We sluiten de dag af met een bubbel en proosten op het nieuwe jaar.



DÉ SPECIAALZAAK VOOR ALLES WAT  
MET INTERIEUR TE MAKEN HEEFT

# Living

## HOME INTERIORS

Bij Living Home Interiors geloven we dat je huis een weerspiegeling moet zijn van wie je bent. Onze zorgvuldig samengestelde collecties combineren eigentijdse ontwerpen met tijdloze elegantie, waardoor elke ruimte een unieke persoonlijkheid krijgt. Van luxe meubels tot gordijnen, pvc-vloeren, raambekleding, verf, behang en verfijnde accessoires, wij bieden alles wat je nodig hebt om jouw droominterieur te realiseren.

Onze toegewijde ontwerpers staan klaar om je te helpen bij het creëren van een harmonieuze en stijlvolle omgeving die zowel comfort als schoonheid uitstraalt. Of je nu op zoek bent naar een volledige make-over of de finishing touch, bij Living Home Interiors vind je altijd datgene wat je zoekt.

Kom langs in onze showroom en laat je inspireren door onze veelzijdige collecties. Ontdek de perfecte balans tussen design en functionaliteit en transformeer je huis in een plek waar je elke dag van geniet. Bij Living Home Interiors maken we van jouw huis een écht thuis.

[www.livinghomeinteriors.nl](http://www.livinghomeinteriors.nl)



Bezoek de website  
of kom bij ons langs



Boscheweg 37, Berkel - Enschoot  
013 - 533 63 33



Vughterstraat 55, 's-Hertogenbosch  
073 - 613 45 30

# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. Dé specialist voor al uw PVC-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com



## Tapijtvloeren: Zachttheid en warmte

### Een knus en huiselijk gevoel

Ontdek de duurzame elegantie van tapijtvloeren bij Mario's Vloeren!

Onderhoudsvriendelijk en met eindeloze mogelijkheden in kleur en stijl. U vindt gegarandeerd de perfecte match voor uw interieur.

Van klassiek tot modern, ons hoogwaardige tapijt brengt comfort en stijl naar elke ruimte, of het nu een gezellige woonkamer of een levendige kinderkamer betreft. Verrijk uw leefruimte met de tijdloze klasse van onze tapijtvloeren!

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.**

**Meer zien?**

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



PVC VLOEREN

VLOERBEDEKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



MONZARIO

Oorbellen 73-O  
Ring 719-R  
Collier 615-C  
Armband 615-A  
Armband 910-A



# THAT MONZARIO FEELING

Het in 1989 opgerichte Nederlandse merk Monzario staat voor prachtige, elegante en tijdloze sieraden. De collecties bestaan uit hoogwaardige sieraden zoals colliers, armbanden, oorsieraden en ringen in zowel 14 als 18 karaats geel-, wit- en roségoud.

De sieraden van Monzario worden vervaardigd in Italiaanse ateliers, waar kwaliteit en oog voor detail op de eerste plaats staan. De klassieke en tijdloze ontwerpen zijn eindeloos met elkaar te combineren en zorgen ervoor dat Monzario gekoesterd wordt voor het leven.

Naast de prachtige goudcollectie Monzario Oro is er ook een zilveren sieradenlijn: Monzario Argento.

Beide collecties bestaan uit luxe afgewerkte sieraden die zowel stoer als elegant zijn!

Wij wensen u veel inspiratie toe!



Foto boven:



1. Parel Oorbellen 434-O
2. Collier 900-C
3. Armband 1163-A
4. Parel Ring 889-R
5. Armband 900-A

Foto onder:

6. Oorbellen 1078-O
7. Ring 804-R
8. Armband 949-A
9. Collier 1039-C

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Juwelier  Sinds 1956  
Schute

# Iedereen kan schilderen, *jij ook!*

Een creatieve avond vol gezelligheid bij Atelier Vivalo in Den Bosch, dat was onze portretschilderworkshop. Met een heerlijke selectie van hapjes en drankjes, begonnen we aan een unieke ervaring die we niet snel zullen vergeten.

De voorbereiding startte al enkele dagen van tevoren. We stuurden onze favoriete foto's in, die vervolgens zorgvuldig werden beoordeeld op kwaliteit en contrast. Na een speciale bewerking van de beelden kregen we tijdens de workshop de kans om stap voor stap ons eigen portret te schilderen, met behulp van een projector die zes verschillende lichtvlekken op het doek projecteerde.

De lichten dimden en elk van ons schilderde met verschillende kleuren van licht naar donker. Toen het laatste plaatje beschilderd was en de lichten weer aangingen, wachtte ons een ware 'big reveal', het moment waarop onze portretten tot leven kwamen. Het eindresultaat was verbluffend en we konden niet anders dan trots zijn op wat we hadden gecreëerd. Een geweldige avond die ons

niet alleen een prachtig kunstwerk opleverde, maar ook veel plezier en inspiratie.

Wil jij ook een creatieve avond beleven en jouw eigen portret schilderen bij Atelier Vivalo in Den Bosch? **Scan de QR-code en maak direct een afspraak voor deze unieke ervaring!**

*Lorenzo en Emma*  
Nederland Bruist





# SHOP

TILL YOU DROP!



## MOMENTJE VOOR JEZELF!

In je luie stoel, wijntje erbij en dan dit heerlijke boek om bij weg te dromen... Een fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en spanning elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. [www.esthervanperen.com](http://www.esthervanperen.com) VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



## LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes. [en.monbento.com](http://en.monbento.com)



## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## JE HUIDSIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk om je hond veilig en comfortabel te kunnen vervoeren met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgevoerd en voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud



+31 655552993 | [info@studioproud.com](mailto:info@studioproud.com)  
[www.studioproud.com](http://www.studioproud.com)

# November fonkelt

## MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girlpower! [www.madewithmaude.com](http://www.madewithmaude.com)



## LEZERSACTIE\* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



NIX18 NIET ROKEN - NIET DRINKEN

# De verste producten, haal je van dichtbij!

Welkom bij 't Kleine Boerenwinkeltje in Rosmalen, waar kleinschaligheid en kwaliteit hand in hand gaan! Hoewel onze winkel klein van formaat is, is ons aanbod groot en divers. Hier vind je pure, ambachtelijke producten rechtstreeks van de boer, en dat proef je bij elke hap.

Jan en Ellen van Schaijk

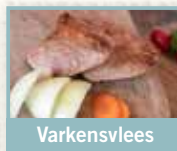


Bij ons draait alles om **kwaliteit en vakmanschap**. We selecteren zorgvuldig de beste aanbieders uit de regio, zodat je kunt genieten van verse scharreleieren, romige boerenvla, mals rund- en varkensvlees, boerenijs en ambachtelijk meel. Elk product vertelt een verhaal van **zorg en traditie**.

Of je nu komt voor een smakelijk stuk kaas of authentieke jam, je weet altijd waar je eten vandaan komt. Kom langs en ontdek de smaak van het échte boerenleven. **Bij 't Kleine Boerenwinkeltje proef je puurheid, vakmanschap en liefde voor de streek!**



Rundvlees



Varkensvlees



Zuivel



Kaas



Eieren



Meel



Boerenijs



Jam

NIEUWSGIERIG? Scan de QR-code of kijk op [www.kleineboerenwinkeltje.nl](http://www.kleineboerenwinkeltje.nl)



Angeli Engels  
Relatiecoaching

Ik streef ernaar om **de essentiële brug** te zijn die mensen **verbindt**.

Ik ontrafel menselijke interacties en herstel verbindingen. Ontdek met mij hoe je belemmerende overtuigingen doorbreekt.

**'People hear what you say, but feel your attitude'**



Angeli Engels

Verlatings- en bindingsangst

## De gevolgen in relaties

- Als je last hebt van verlatingsangst, voel je je vaak bang dat je partner je zal verlaten. Je hebt behoefte aan constante bevestiging, je hebt moeite om zelfstandig te zijn en je kunt jaloers of onzeker worden. Deze angst kan voortkomen uit eerdere ervaringen van verlies of verwaarlozing.
- Aan de andere kant, als je bindingsangst hebt, vind je het moeilijk om je emotioneel te binden en ga je je terugtrekken als de relatie serieuzer wordt. Je bent bang om je vrijheid te verliezen of gekwetst te worden en je vindt het lastig om je kwetsbaar op te stellen en vertrouwen te geven. Deze angst kan voortkomen uit pijnlijke relaties uit het verleden waarin je je afgewezen hebt gevoeld.

Kortom, als verlatingsangst je aan je partner doet vasthouden, zorgt bindingsangst ervoor dat je afstand houdt. Beide angsten kunnen je relatie uitdagend maken, maar door inzicht en persoonlijke groei kun je deze patronen doorbreken en weer gezonde verbindingen opbouwen.

### Verlatingsangst

- Angst om verlaten te worden
- Neiging om vast te klampen aan de ander
- Continu behoefte aan bevestiging
- Kan leiden tot jaloers of bezitterig gedrag

### Bindingsangst

- Angst om zich te binden of vrijheid te verliezen
- Neiging om emotionele afstand te houden
- Vluchtgedrag bij toenemende nabijheid
- Kan leiden tot afstandelijkheid of koude reacties

### Het zijn tegenovergestelde angsten

Voor vragen kun je gerust contact opnemen:

+31 6 22241358 of mail: [angeli.engels@outlook.com](mailto:angeli.engels@outlook.com).



NIEUWSGIERIG? Scan de QR-code voor meer info of kijk op [www.angeliengelsrelatiecoaching.nl](http://www.angeliengelsrelatiecoaching.nl)



# DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES  
IT LOOK BETTER!

**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

[WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/  
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op  
maat en kleur maken van  
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een  
groot assortiment pvc, fineerparket,  
kurk en laminaatvloeren. Je kunt  
bij ons terecht van fabrieksverkoop  
tot complete inrichting van woning  
of bedrijfspand, met het daarbij  
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN  
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# Dé specialist in **daglichtoplossingen**

Wilt u een donkere ruimte omtoveren tot een fijne, lichte ruimte en tegelijkertijd de ventilatie verbeteren? Dat kan met een lichtkoepel of een dakraam. Het team van Koepelkoning plaatst lichtkoepels en dakramen in woningen én bedrijfspanden. Geen uitdaging is ons te groot of te klein.



## Lichtkoepel plaatsen en vervangen

Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?



## Dakraam plaatsen en vervangen

Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?



## Onderhoud en reparatie

Professioneel onderhoud en reparatie van lichtkoepels en dakramen voor duurzaamheid en efficiëntie.

**Gratis offerte**

Neem nu contact met ons op!



**BRIJST**  
*Deals*

Elke 10e klant ontvangt een **GRATIS** plaatsing



Wilt u een dakraam of lichtkoepel laten plaatsen of vervangen?  
**Scan de QR-code**



085-0604708 | info@koepelkoning.nl  
[www.koepelkoning.nl](http://www.koepelkoning.nl)



Luister naar het gefluister van het lichaam

WELL-ZIJN/VOETREFLEXZONETHERAPIE

## Harmonie tussen lichaam en geest weer in evenwicht

Voetreflexzonetherapie is gebaseerd op de gedachte dat er zich op de voeten reflexzones bevinden. Deze zones corresponderen met organen, klieren en andere delen van het lichaam.

Door het masseren van deze zones worden de corresponderende lichaamsdelen gestimuleerd. Dit kan bijdragen aan een betere doorbloeding, verbeterde zuurstofopname en een snellere afvoer van afvalstoffen.

Voetreflexzonetherapie richt zich op het herstellen van de balans tussen lichaam en geest. Het bevordert ontspanning en activeert het zelfgenezend vermogen van het lichaam. De behandelingen zijn veilig en worden toegepast bij diverse klachten zoals fysieke ongemakken of stressgerelateerde problemen.

Voetreflexzonetherapie is laagdrempelig, ontspannend, effectief en voor iedereen geschikt.

*Frank van Run*



Praktijk Well-Zijn / Praktijk voor natuurgeneeswijzen  
Biezenwei 29, Vught  
06-50605563  
[www.well-zijn.nl](http://www.well-zijn.nl)



Ontdek hoogwaardige thuisproducten!

# Geniet van kerstkortingen!

Jouw persoonlijke  
IMAGE SKINCARE  
GIFT SET



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kun je contact met ons opnemen

VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL) IN EMPEL / 'S-HERTOGENBOSCH

Dit is het perfecte moment om je huid te verwennen met producten van topkwaliteit. De kerstpakketten zijn binnen, met aantrekkelijke kortingen die oplopen tot wel 30%! Of je nu op zoek bent naar verzorging voor jezelf of het ideale cadeau voor de feestdagen, bij MooiZolon vind je het allemaal.



Voor producten van topkwaliteit  
ga je naar [mooizolon.nl/webshop](http://mooizolon.nl/webshop)  
**SCAN DE QR-CODE!**

Twijfel je over wat het beste bij jouw huid past? Maak dan nu een afspraak voor een gratis intakegesprek. De experts van Mooi ZoLon helpen je graag met persoonlijk advies, zodat je stralend de feestdagen ingaat!



Voor het maken van afspraken  
ga je naar [mooizolon.nl/afspraak-maken](http://mooizolon.nl/afspraak-maken)  
**SCAN DE QR-CODE!**

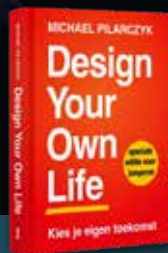
Mooi ZoLon .nl



Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

Welkom bij Hey Clinics, waar jouw esthetische wensen centraal staan. Wij bieden een breed scala aan cosmetische behandelingen, variërend van injectables tot huidverjonging en huidverbetering.

*Bij Hey Clinics zorgen we voor een natuurlijk stralende uitstraling met subtiele behandelingen.*

**Onze gespecialiseerde artsen**

Hey Clinics biedt hoogwaardige cosmetische behandelingen voor een stralende, jeugdige huid. Onze ervaren artsen gebruiken topmerken voor veilige en effectieve huidverjonging en injectable behandelingen. Plan een gratis consult bij een van onze gespecialiseerde artsen.

hey  
you

*Klaar voor*

**een frisse look?**

Onze behandelingen

**Botuline toxine**

**Filters**

**Huidverbetering**

hey  
clinics.

Hey Clinics  
Wolput 30  
Vlijmen

Hey Clinics  
Parklaan 70  
Groesbeek

085 782 5355  
info@heyclinics.nl  
[www.heyclinics.nl](http://www.heyclinics.nl)

**Maak een afspraak  
voor een gratis consult**  
Scan de QR-code



# Kerstmarkten

**Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.**

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

**België** staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.





# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**KERSTMARKT IN DÜSSELDORF** Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



**KERSTMARKT IN LONDEN** Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

**KERSTMARKT IN PRAAG** Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



**KERSTMARKT IN BOEDAPEST** Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

**ZONDAG 4 MEI VAN 14:30 - 16:00 UUR**  
**THEATERCONCERT 'WE'LL MEET AGAIN' - 80 JAAR**  
**VRIJHEID**

Met de voorstelling 'We'll meet again' staat zangtrio The Forces Sweethearts stil bij 80 jaar vrijheid in Nederland. Herinneringen worden tot leven gebracht dankzij anekdotes uit de tijd rondom de Tweede Wereldoorlog, afgewisseld met grote hits uit de jaren '30, '40 en '50. Herdenk en vier mee!



**Hoff van Hollantlaan 1 | Rosmalen**  
**T/M 10 NOVEMBER 2024 VAN 11:00 - 17:00 UUR**  
**DE GROTE VAKANTIETENTONSTELLING**

Van routekaarten van de ANWB en de iconische Kip-caravan tot baden in Scheveningen en bikini's aan de Costa del Sol; aan de hand van allerlei ontwerpen neemt



De Grote Vakantietentoonstelling je mee in de designgeschiedenis van de Nederlandse vakantiegender.

De Mortel 4 | 's-Hertogenbosch

**WOENSDAG 27 NOVEMBER VAN 20:00 - 22:15 UUR**  
**COMEDY BIJ PA**



Het Amsterdams Studenten Cabaret Festival (ASCF) is een jaarlijks terugkerend evenement voor talentvolle cabaretiers. Het festival wordt ieder jaar georganiseerd door een bestuur bestaande uit Amsterdamse studenten, de deelnemers aan het festival zijn dat niet per se. Het voornaamste doel van het A.S.C.F. is om jong talent een opstapje te bieden naar een carrière binnen de cabaretwereld, mede door hen de kans te bieden voor een groot publiek op te treden. De finale vindt plaats in De Kleine Komedie in Amsterdam. Daar zullen de drie finalisten strijden om de publieks- en juryprijs, eerder gewonnen door onder anderen. Pieter Derks, Merijn Scholten, Andries Tunru, Tim Franssen, Davey Turnhout, Kasper van der Laan, Thjum Arts en Luuk Weggemans. Na de finale zullen de cabaretiers met de finalistentour door het hele land optreden.

Podium Azijnfabriek | Triniteitstraat 21, Den Bosch

**ZATERDAG 9 NOVEMBER VAN 20:15 - 12:00 UUR**  
**VOCES8**

Van Sydney tot Los Angeles, VOCES8 is overal geweest. Voor het eerst strijken ze nu neer in 's-Hertogenbosch. In het kader van 750 jaar koorzang in de Sint-Janskathedraal geeft het wereldberoemde vocaal ensemble een eenmalig concert in de Sint-Jan. Onder meer zullen enkele werken worden gezongen van Maurice Pirenne, oud-organist en rector cantus van de kathedraal.



Torenstraat 16 | 's-Hertogenbosch

**DAGELIJKS T/M 1 DECEMBER**  
**EXPOSITIE JELMER WIJMA BIJ MUSEUM SLAGER**

Jelmer Wijma exposeerde eerder in Museum Slager. Deze expositie laat veel nieuwe schilderijen zien. Helemaal nieuw en nog niet eerder geëxposeerd zijn de tekeningen met onder andere insecten en vlinders. Gedetailleerde en verfijnde tekeningen met groot gevoel voor de natuur.



Choorstraat 8 | 's-Hertogenbosch

**ZATERDAG 30 NOVEMBER OM 20.00 UUR**  
**WONDERKIND IN SCHUMANN'S**



'Alsof God vanuit de hemel mozaïekstukjes naar beneden strooit en ik ze alleen maar in elkaar hoeft te passen', schreef componist Jean Sibelius in zijn dagboek. In zijn magistrale Vijfde symfonie beleef je de ongerepte Finse natuur in al haar mystieke schoonheid. Wit zonlicht dat door grijzige wolken breekt, weemoedig gezang van wegtrekkende kraanvogels. Pianosoliste Alexandra Dovgan, door Meesterpianist Sokolov 'een wonder' genoemd, blinkt uit in Schumann's Pianoconcert. Het veelkleurige mozaïek van dit klassiek-romantische concertprogramma is in handen van de jonge Jiří Rožeň. Volgens Bachtrack 'een geweldig opkomend talent'. Met de komst van Jiří Rožeň en Alexandra Dovgan verheugen wij ons op het debuut bij Philzuid van zoveel veelbelovend jeugdig toptalent!

Theater aan De Parade | Parade 23 | 's-Hertogenbosch



# Maatwerk

## voor ieder interieur

Bent u op zoek naar maatwerk voor uw interieur? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een passend houten wandmeubel, een inbouwkast of een complete keuken, wij hebben de juiste oplossing voor u.

**Keukens op maat** Met een keuken op maat zijn praktisch al uw wensen mogelijk. Wij maken keukens volledig op maat, met oog voor detail. Hierdoor krijgt u gegarandeerd een prachtig eindresultaat waar jarenlang van genoten kan worden. Wij realiseren diverse soorten keukens op maat, van strakke designkeukens tot landelijke keukens. Dankzij onze perfecte afwerking geniet u jarenlang van een mooie en unieke keuken. Desgewenst kunnen we de inbouwapparatuur mee leveren van ieder gewenst merk. Daarnaast bent u bij ons vrij om ook zelf uw inbouwapparatuur aan te leveren. In overleg is alles mogelijk.



Heeft u een vraag over uw interieur, dan bekijken we die graag samen met u. Neem vrijblijvend contact op voor een afspraak.



Energieweg 12b Waalwijk | 06 4698 8776 | [info@dnsinterieur.nl](mailto:info@dnsinterieur.nl) | [www.dnsinterieur.nl](http://www.dnsinterieur.nl)

**DNS**  
INTERIEUR

*Ervaring en liefde voor het vak!*

# ERVAAR DE MINI ACEMAN.

VANAF € 38.990

NIEUW IN DE SHOWROOM

[STORYMINI.NL](https://www.storymini.nl)

 STORY





# PVC-vloeren die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



PVC-vloeren, tien jaar geleden wist nog bijna geen consument van het bestaan ervan. Dat is nu wel anders. PVC is vandaag de dag één van de meest verkochte vloersoorten. En dat is niet zomaar...

Wil je de uitstraling van een houten of stenen vloer, maar de gebruiksvriendelijkheid van kunststof? Dan is een vloer van PVC echt iets voor jou!



Al enkele jaren zijn PVC-vloeren erg in trek bij architecten en interieurstylisten, maar ook steeds meer consumenten ontdekken nu de vele voordelen van deze vloerbedekking. PVC-vloeren zijn namelijk zeer geschikt voor vloerverwarming en bovendien gemakkelijk schoon te houden.

#### Duurzaam en kleurvast

Vanwege zijn duurzame en kleurvaste kwaliteit is PVC bij uitstek geschikt voor intensief belopen ruimtes. En er is tegenwoordig een heel ruim aanbod in



dessins. Van trendy visgraat en betonlook tot eiken planken en natuursteen. Benieuwd naar de mogelijkheden van PVC-vloeren? In onze winkel ligt een uitgebreide collectie, zowel van topmerken als van ons huismerk Decokay Design.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

#### Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING

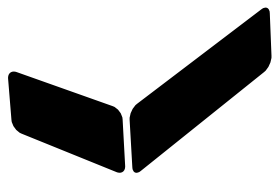


CREËER UITSTRALING  
MET PVC-VLOEREN  
MET EEN HOUT- OF STEENLOOK



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Men zegt dat slaap en gezondheid bij elkaar horen. Heeft u eenmaal in een goed bed geslapen, dan herkent u het verschil. Bij Viking Beds of Sweden hebben we dan ook een belangrijke missie: bedden bouwen die bijdragen aan een gezonde nachtrust en dromen laten uitkomen.



**VIKING**  
BEDS OF SWEDEN



Sirius Adjustable

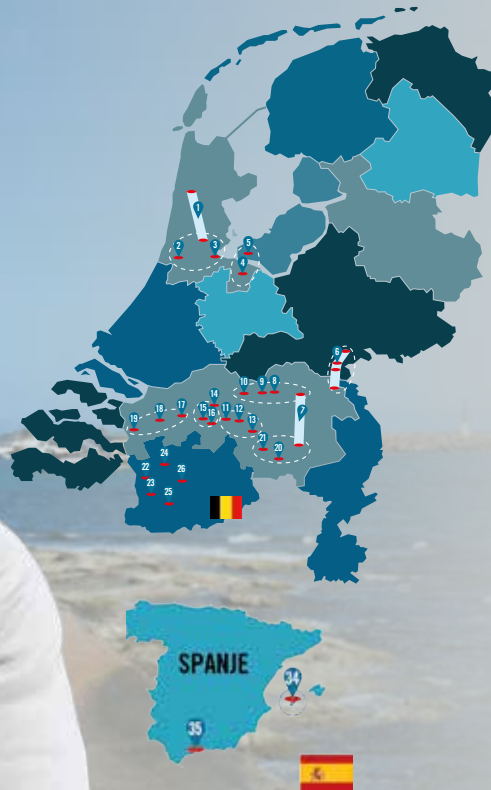


Birka Premium Continental



*Zweeds design  
op zijn best!*





### Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

# De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

# De klassiekers van Hazes

Volkszanger René van Beeten schittert als André Hazes, een rol waarin hij zijn grootste passie, zingen, volledig tot uiting laat komen. “De meeste mensen kennen mij van mijn Hazes-act”, zegt hij trots na 25 jaar optredens door heel Nederland.

René staat te popelen om zijn act naar de Costa del Sol te brengen, waar hij met zijn onvervalste Amsterdamse accent en de mooiste Hazes-klassiekers elk publiek een onvergetelijke avond bezorgt. Zijn grootste plezier is mensen een leuke tijd geven, waarbij hij altijd dankbaar blijft voor iedereen die helpt bij zijn optredens. Of het nu gaat om zingen in een kroeg of het vermaken van gasten op een privéfeest, René staat overal voor open. “Dus als je aan de Costa del Sol zin hebt in Amsterdamse gezelligheid en Hazes, dan weten jullie mij te vinden.”



René van Beeten | 06-28345107 | info@renevanbeeten.nl | www.renevanbeeten.nl



## Ontdek de betoverende schoonheid van Bellapierre make-up!

Wij bieden niet alleen kappersdiensten, maar ook een prachtige make-uplijn van **Bellapierre**. Onze minerale make-up is cruelty-free, dermatologisch aanbevolen en vrij van schadelijke stoffen. Het zorgt voor volledige dekking, beschermt tegen UV-stralen en helpt fijne rimpeltjes te verminderen. Laat u adviseren door onze visagiste over de beste kleuren voor uw huid.



Benieuwd?  
Scan de  
QR-code voor  
alle info!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!*



## Optimaal genieten!

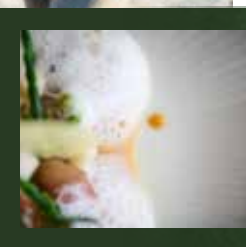
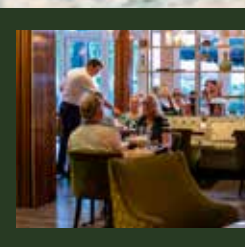
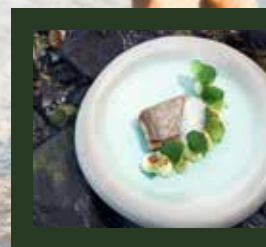
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder?

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Door het gebruik van speciale software loopt het contact met klanten voornamelijk via internet, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*

**R . van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



# HENK



## TERUG NAAR JE KRACHT!

Om de juiste stappen te zetten, laat ik je zien in welke patronen je gemakkelijk vervalt. Het is belangrijk om je te realiseren, dat je zelf iets moet doen als je daadwerkelijk wilt veranderen. Deze daadkracht zit in iedereen en ik ga samen met jou de uitdaging aan om die kracht in de praktijk te brengen. Mijn aanpak is praktisch en vrij direct, maar ook eentje met humor. Een aanpak die nodig is om te groeien.

*Henk van der Velde*

De zoektocht in de mens.  
**PERSONAL & TEAMCOACHING  
PAARDENOPSTELLINGEN  
& IJSLANDREIZEN**

Henk van der Velde  
Van Lanschotlaan 2  
5262 AG Vught

[www.henkvandervelde.nl](http://www.henkvandervelde.nl)  
[coaching@henkvandervelde.nl](mailto:coaching@henkvandervelde.nl)

## GEWOON HENK.

DE SNELSTE WEG NAAR GROEI IS..

# GEWOON RECHTDOOR

# REGULIERE ZORG VERSUS COMPLEMENTAIRE ZORG

Maar al te vaak komen mensen bij mij met zwaar geobstipeerde darmen. Komen ze bij de huisarts, dan krijgen ze eerst zakjes mee om te kunnen ontlasten. Na soms wel meer dan tien jaar van klachten zonder oplossing, komen deze mensen via via bij mij. Of tegenwoordig via TikTok.



Laten we vooropstellen dat we beide vormen van zorg nodig hebben. Reguliere zorg kan geweldige problematieken verhelpen. Een nieuwe knie, heup, open hart operaties en heel veel meer zeer vakkundige operaties. Maar voordat een ingrijpende operatie nodig is, kun je complementair heel veel verhelpen om te voorkomen dat het zo ernstig wordt.

### Rode vlaggen

Ik kreeg van twee mensen op TikTok de vraag of ik arts ben. Nee, ik ben therapeut. Echter mogen wij ons vak alleen goed uitvoeren als wij onder andere de medische basisvakken hebben gehaald, EHBO en moeten we ons jaarlijks bij- en nascholen. Wij weten wanneer er een rode vlag zou kunnen zijn. Dan moeten wij de cliënt doorsturen naar een huisarts en kan ik

niet overgaan tot behandelen. In veel gevallen is dat gelukkig niet nodig en kunnen we veel ernstige vormen van obstipatie prima verhelpen. Maar ook de klachten die uit de obstipatie voort kunnen vloeien, zoals bijvoorbeeld menstruatieklachten, opgeblazen buik, migraine of frequente hoofdpijn. Ook huidklachten, spier- en gewrichtspijnen, reumatische klachten en fibromyalgie.

### Wanneer is het tijd voor Colon in Balance?

Loop je vast met je ontlasting. of andere klachten en wil je weten of darmspoelingen iets voor jou kunnen oplossen? Neem dan vrijblijvend contact met me op.

Veel antwoorden worden ook  
beantwoord op mijn website  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)



Plan een afspraak  
in via de website!  
Je kunt me ook bellen

Zandstraat 13, Nuland  
06 - 52 06 36 42  
[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

 **Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE



# Goed nieuws!

Peuterspeelzaal Ducky Duck en Hummelhonk hebben weer volop plek voor Vughtse peuters vanaf 2 jaar!



## GUN JIJ JE KINDJE HET BESTE VAN TWEE WERELDEN?

Gezellig een paar uurtjes per week in een vaste structuur spelen met leeftijdsgenootjes en tegelijkertijd allerlei vaardigheden ontwikkelen, zodat je peuter bij het bereiken van de kleuterleeftijd makkelijk door kan stromen naar het basisonderwijs? Dan is de peuterspeelzaal écht een aanrader! Gun jij je kind twee, maximaal drie dagdelen per week super pret, terwijl jij even de handen vrij hebt voor andere zaken?



SCAN VOOR MEER INFO

Kijk op [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net) voor onze werkwijze. (Als je door omstandigheden niet in de gelegenheid bent om de ouderbijdrage te betalen, dan kun je contact opnemen met de directie via [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net).)



Werken bij de leukste kinderopvang van Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste kinderopvang van Nederland te werken en onze baby's, peuters, kleuters, basisschoolleerlingen en tieners te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)

MARCIANO'S HAARSTYLING/HAARTIPS

# Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.

## GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

## AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.



## ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET

Mannen geven het niet graag toe, maar hier hebben vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

## VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar, maar als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
[www.marcianoshaarstyling.nl](http://www.marcianoshaarstyling.nl)





# Leef je eigen leven!

Leef je het leven dat je echt wilt of laat je je te veel beïnvloeden door anderen?

Ben je toe aan meer regie over je leven? Als coach begeleid ik je naar meer ruimte voor jezelf en je eigen keuzes. Mijn aanpak is no-nonsense en resultaatgericht. In slechts zes sessies kunnen we samen grote stappen zetten. Maak een afspraak bij mij, online of op locatie.



In het eerste, gratis kennismakingsgesprek kijken we of er een klik is en kan ik een beeld vormen van de coachingvraag.

BOEK NU  
EEN SESSIE



Koningshoeven 21, Den Bosch | 06-30134713 | [www.vistavia.nl](http://www.vistavia.nl)



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)



## EEN REISADVISEUR? De beste oplossing, ook voor jou!

Nog steeds hoor ik regelmatig om mij heen de opmerking: "een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken." Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor. Ook vinden klanten persoonlijk contact weer steeds belangrijker worden, iets wat ze bij online boeken toch missen.

### En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou om een vakantie in eigen land, citytrip, pakketreis, cruise of een zelf

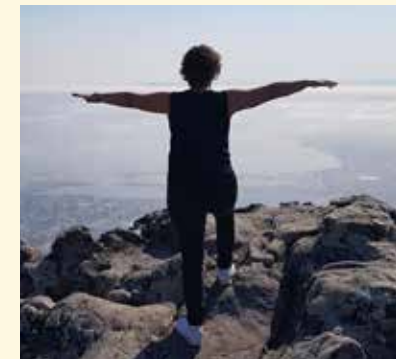
COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

samengestelde (rond)reis gaat, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

### Andere voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt, voor tijdens en na je reis
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik help je graag.



### Blijf vol energie en licht terwijl de winter nadert!

Ervaar onder andere steunende energie van de sjamandrum, klankschalen, edelstenen, inzichtskarten en meer bij de komende activiteiten.



The Happy Angel Holistic Healing | Weislag 3, Den Bosch |  
06-83165908 | [info@thehappyangel.online](mailto:info@thehappyangel.online) | [www.thehappyangel.online](http://www.thehappyangel.online)



Sarah  
Gilbert



## Events kalender - Herfst 2024



**03 NOV 24 | Meditatiecirkel:** 'Samhain'/Halloween - de Keltische viering van het einde van de oogst, de start van de winter en het contact maken met je voorouders. **Prijs € 20,-**



**17 NOV 24 | Cacaoceremonie & Meditatiecirkel - 'Vertrouwen':** Open je hart, vertrouw op jouw gevoel, weet dat alles is zoals het hoort te zijn. Laat jouw intuïtie je leiden. **Prijs € 25,-**



**01 DEC 24 | Engelen meditatie Meditatiecirkel - 'Engelen':** Verbind met engel energie en voel de liefdevolle trilling om en door je heen stromen. **Prijs € 20,-**





# Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

## BEREIDINGSTIJD

60 minuten

## RECEPT VOOR

4 personen

## INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukken gesneden
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- zout en peper naar smaak
- optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de voorverwarmde oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot deze zacht is. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.



De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



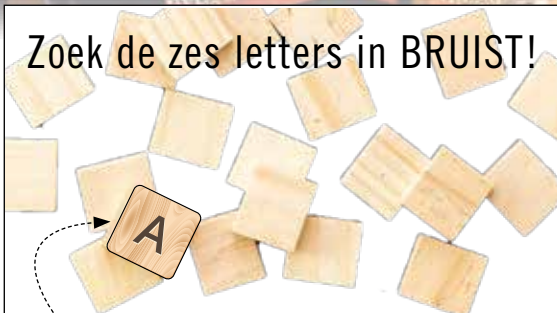
# PUZZELPAGINA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 9 | ○ | 1 |   |   |   |
| 8 |   |   |   | 5 |   |   |   | 9 |
|   | 3 | 1 | 6 |   | 4 | 2 | 7 |   |
|   |   | 7 |   |   |   | 1 |   |   |
| 1 | 9 |   |   | ○ |   |   | 4 | 7 |
|   |   | 6 |   |   |   | 9 |   |   |
|   | 5 | 8 | 4 |   | 9 | 6 | 2 |   |
| 7 |   |   |   | 1 |   |   |   | 3 |
|   | ○ |   | 5 | 2 |   |   |   |   |

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

## Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.  
€ 60,-



NIX18

|            |            |     |            |           |              |    |
|------------|------------|-----|------------|-----------|--------------|----|
| -b<br>de=u | s=t<br>k=r | m=r | l=ch       | -b<br>d=g | -t           | -w |
| v=fr       | -p         | -be | a=i<br>t=n | v=z<br>-n |              |    |
| p=g<br>-n  | -s<br>o=t  | s=t | b=r        | -o        | t=ar<br>at=s |    |

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.  
€ 55,-

NIX18

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| n t c w h b e u d a z | amandelen |
| a i f c b l t i u o o | brioche   |
| g m g l j m e u e l z | winter    |
| i p a t v h w t j d n | frisheid  |
| e p o n s f r u i t b | fruit     |
| n s o i d z y o j j r | gin       |
| e h r c b e n y t q i | smaken    |
| k f s k o i l q j h o | zoet      |
| a r k h c f d e g j c |           |
| m v r x p h s f n d h |           |
| s s s x a p b i e d e |           |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 december 2024 op [www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/den-bosch/puzzelen) of scan de QR-code.



# MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



**MG4 Electric**  
100 Year Edition

\*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.  
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~  
Voor **€ 359**  
per maand\* excl. € 2.950 subsidie

# Van Mossel